

**Zahvaljujemo se Vam, ker ste izbrali prehransko dopolnilo blagovne znamke Dr. Böhm®.**

Izbrano moč narave boste lahko uporabili za Vaše dobro počutje. V nadaljevanju boste našli vse pomembne informacije o prehranskem dopolnilu Dr. Böhm®, ki je s svojo optimalno sestavo lahko Vaš dragocen vsakodnevni spremljevalec.



## PREDNOSTI IZDELKA

**Kapsule Dr. Böhm® Omega 3 complex** vsebujejo omega-3 maščobni kislini DHK in EPK, ki imata vlogo pri delovanju srca in možganov ter pri vzdrževanju normalne ravni trigliceridov v krvi.<sup>1</sup> Vsebujejo visoko koncentrirane omega-3 maščobne kisline iz visokokakovostnega ribjega olja, preverjenega glede vsebnosti škodljivih snovi. Inovativna kapsula omogoča zakasnjeno sproščanje sestavin v črevesju. Zato je prehransko dopolnilo brez vonja in okusa ter ne povzroča spahovanja.

- Kapsule vsebujejo koncentrirano ribje olje majhnih hladnovodnih rib z več kot **85% omega-3 maščobnih kislin (EPK in DHK)**, ki prispevajo k vzdrževanju normalne ravni trigliceridov v krvi. Koristni učinek k vzdrževanju normalne ravni trigliceridov v krvi se doseže z dnevnim vnosom 2 g EPK in DHK (3 kapsule). Pozitivni učinek doprinosi k normalnemu delovanju srca se doseže z dnevnim vnosom 250 mg EPK in DHK, medtem ko je za ohranjanje normalnega delovanja srca in možganov potreben dnevni vnos 250 mg DHK (1 kapsula). Skupnega dnevnega vnosa 5 g EPK in DHK ne sme presegati.
- Koencim Q10 (30 mg) je odlično dopolnilo omega-3 maščobnim kislinam.
- Vitamin D<sub>3</sub> prispeva k delovanju imunskega sistema.
- Vitamin E ohranja uporabnost in obstojnost občutljivih nenasičenih maščobnih kislin in pomaga zaščititi celice pred oksidativnim stresom.

## DOBRO JE VEDETI

Omega-3 maščobne kisline spadajo med esencialne maščobne kisline, ki jih naše telo samo ne more proizvajati, zato je odvisno od zunanega vnosa. Raziskave so pokazale, da večkrat nenasičene omega-3 maščobne kisline v zadostnem odmerku prispevajo k vzdrževanju normalne ravni trigliceridov v krvi.<sup>1</sup>

**Posebno dragoceno dopolnilo omega-3 maščobnim kislinam je koencim Q10.** Vsaka celica našega telesa ga potrebuje za zagotavljanje oskrbe z energijo.

**Mimogrede:** kombinacija omega-3 maščobnih kislin in koencima Q10 je še posebej pomembna pri vseh, ki uživajo zdravila za zniževanje holesterola (statine).

## ODMERJANJE IN UPORABA

Dnevno zaužijte 1 do 3 cele kapsule z nekaj tekočine, najbolje med obrokom.

**Priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti.**

## POSEBNA NAVODILA ZA UPORABO

Primerno tudi za osebe, ki so na dieti z omejenim vnosom joda. Kapsule so primeren dodatek k zdravilom za zniževanje holesterola (statini). **Nosečnicam in doječim materam priporočamo le 1 kapsulo dnevno. Osebam, ki uživajo zdravila proti strjevanju krvi (npr. varfarin), bolnikom z motnjo izločanja inzulina, osebam z odpornostjo tkiv na inzulin ter bolnikom s HIV, ki jemljejo inhibitorje reverzne transkriptaze, priporočamo le 1 kapsulo dnevno.**

## Dr. Böhm® GARANCIJA KAKOVOSTI

Dr. Böhm® združuje koncentrirano moč narave z najnovejšimi znanstvenimi spoznanji. Tako s popolnoma usklajenimi sestavinami ustvarjamo zelo kakovostne izdelke, ki so namenjeni vašemu dobremu počutju. Zdravila in prehranska dopolnila znamke Dr. Böhm® se proizvajajo izključno v Avstriji, Nemčiji in Švici v skladu z najvišjimi farmacevtskimi standardi.

- ✓ Proizvodnja v skladu z najvišjimi farmacevtskimi standardi
- ✓ Optimalno odmerjanje in enostavna uporaba
- ✓ Na voljo v lekarnah in specializiranih trgovinah

**Dr. Böhm® - kakovost, ki gradi zaupanje.**



### SESTAVA 1 KAPSULE

|   |                     |
|---|---------------------|
| Olje hladnovodnih rib                     | 960 mg              |
| ustreza količini omega-3 maščobnih kislin | 860 mg              |
| od tega EPK                               | 500 mg              |
| od tega DHK                               | 260 mg              |
| Vitamin D <sub>3</sub>                    | 5 µg                |
| kar ustreza                               | 200 IE <sup>2</sup> |
| Vitamin E                                 | 6 mg                |
| Koencim Q10                               | 30 mg               |

<sup>2</sup>IE = mednarodnih enot

 **Brez laktoze\*, kvasa, glutena in svinjske želatine.**  
\*<0,1 g laktoze na 100 g izdelka (laktoza=mlečni sladkor)

**Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.**

**Za zdravje sta izjemno pomembna raznolika in uravnotežena prehrana ter zdrav način življenja.**

**Shranjevati nedosegljivo otrokom! Izdelek je namenjen zdravi odrasli populaciji.**

**Shranjujte na suhem in pri sobni temperaturi.**

**Vsebina originalnega pakiranja:** 30 kapsul

<sup>1</sup> Pozitivni učinek doprinosi k normalnemu delovanju srca se doseže z dnevnim vnosom 250 mg EPK in DHK. Pozitivni učinek doprinosi k ohranjanju normalnega delovanja možganov pa z dnevnim vnosom 250 mg DHK (1 kapsula). Pozitivni učinek ohranjanja normalne ravni trigliceridov se doseže z dnevnim vnosom 2 g EPK in DHK (3 kapsule). Skupnega dnevnega vnosa 5 g EPK in DHK ne smete preseči.

### KAKOVOSTNI IZDELEK PODJETJA:

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH

Roseggerkai 3, 8010 Graz, Avstrija

Tel.: +43 316 823533-0

Faks: +43 316 823533-52

E-pošta: office@apomedica.com

www.apomedica.com

3 blagovne znamke podjetja

## APOMEDICA

Dr. Böhm®

LUUF®

Lasepton®